



No.665号 令和8年(2026年)9月30日 三鷹中央学園三鷹市立第三小学校
ホームページ<https://sansho.ms.mitaka.ed.jp/>

.....
10月の生活目標
落ち着いた生活をしよう
.....

声と心を行き交わせて

副校長 堀合 葉子
朝夕の涼しさに秋の深まりを感じるころとなりました。文化の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、秋は楽しみがいっぱいですね。今年は台風や大雨などで天候が不安定なことが多いですが、さわやかな秋晴れの中で心も体も元気に過ごせるといいですね。

9月の「自由研究・フリースタイル総合発表会」では、たくさんの保護者、地域の皆様にご参観いただきありがとうございました。今年は参観者の皆様から、付箋に感想を書いていただくコーナーを設置しました。「好奇心旺盛でよく調べられていて、三小の皆さんに感心しました」「いろいろなテーマについて調べてまとめ、発表していた。話を聞いて、楽しい発見があった」など、その他、たくさんのお褒めの言葉をいただきました。校内には温かい言葉がそのまま掲示してあります。ありがとうございました。

また、「自由研究・フリースタイル総合発表会」での子供たちの探究心あふれる姿に続き、先日の道徳の授業でも素敵な発見がありました。「挨拶」についての話し合いで、子供たちは世界のさまざまな挨拶を知っており、その視野の広さに驚かされました。その中で、ある児童が「挨拶が大事なのはわかるけど、お出かけ先で家族の知り合いで自分が初めて会う人に挨拶をしようとしても、なんて声をかければいいかわからなくなる」と話してくれました。挨拶の「大切さ」だけでなく、「場面に応じた具体的な言葉のかけ方」を教えるしていくことの大切さを子供たちの小さなつばやきから教わりました。私たち大人は「どうして挨拶しないのか、しっかり挨拶しなさい」という注意をすることだけで具体的な方法を教えていないことがあることに気づきました。学校や家庭の中で挨拶の大切さとともに、具体的な場面について話し合うことで、子供たちが安心し、校内外で元気な挨拶が増えてくるといいなと思います。

さて、スポーツの秋、10月17日(土)は、子供たちが楽しみにしている運動会が開催されます。自分の力を出し切る子供たちの姿はもちろん、仲間を応援し合う姿は大きな感動を与えてくれます。学年の競技・演技では積み上げてきた一人ひとりの努力があって当日を迎えます。運動会の係活動では、高学年が全校のために活躍します。そして、運動会に向けて、さまざまな準備、芝生の整備など、保護者や地域の方々がかわってくださっています。一つ一つに意味や想いが詰まった運動会です。「ありがとう」「あなたのおかげ」「みんなでできたね」などの「温かい言葉」が校庭に飛び交うひとときになることを心から願っています。

今年度も、限りあるスペースの中でご不便をおかけいたしますが、運動会が素晴らしい思い出となるよう、譲りあったり、少しずつ心を配りあったりしていただければ幸いです。お互いを思いやる大人の温かな姿こそが、子供たちにとって何よりの「手本」となり、運動会を一層素晴らしいものにしてけると信じております。誰もが気持ちよく過ごせる一日になりますよう、皆様の温かいご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

お知らせとお願い

○運動会に向けてのお願い：運動会での画像や動画の撮影は、個人の記録用のみです。個人情報の保護のため、画像や動画をSNSにアップするなど、目的以外の利用はおやめください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○駐輪場：学校では、駐輪場の使用はできません。徒歩での来校をお願いします。

※駐輪場については、PTAからお知らせがあります。

○観覧の際には、4月に配布した学年色の名札を着用してください。

○運動会に関するおたよりは、配信・配布のものをご確認ください。

○10月から、教員の会議等のため、B時程の日が増えます。下校時刻が通常と異なる日がありますので、各学年の予定や配信でご確認ください。

○4年生の理科について：校内の事情を鑑み、2組・3組の理科は学級担任が指導します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

運動会 小木曾 大智

今年度の運動会のスローガンは、「心を燃やせ運動会 最高の思い出をつくろう!」です。自治委員会が各学級などからキーワードを募り、代表委員会の児童が中心となって作成しました。演技や短距離走の練習、委員会・係の活動など、運動会当日に向け準備が進んでいます。

子どもたち一人一人が、精一杯力を発揮できますよう、応援のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

三小合唱団

音楽 小林 莊子

<コンクール>

7月31日 NHK全国学校音楽コンクール(東京都・予選) 「銅賞」
8月19日 TBSこども音楽コンクール(東京都・八王子地区大会)「優秀」東日本優秀演奏発表会出場出場決定
9月21日 東京都合唱コンクール(朝日) 「金賞」全日本合唱コンクール 全国大会 出場決定
11月6日 全日本合唱コンクール 全国大会(アクティビティ浜松)
12月25日 TBSこども音楽コンクール 東日本優秀演奏発表会(府中の森芸術劇場)

<地域行事等>

8月15日 三鷹平和祈念式典出演
10月24日 「ひめゆり」映画上映会特別出演
11月14日 駅前コミュニティ祭り出演
「心をひとつに 笑顔と感動をとどけるハーモニー」のスローガンの基に多くの人に合唱の素晴らしさを伝えます

「三鷹中央学園」通信 6年生 第四中学校授業体験

9月17日(木)、三小と七小の6年生が四中を訪問し、授業体験を行いました。当日は、中学校の実際の授業を体験するとともに、自然教室で共に過ごした仲間たちとの再会もありました。子どもたちは中学校生活への期待を膨らませながら、中学生になった自分の姿を前向きに思い描くことができたようです。三鷹中央学園では、小学校から中学校への円滑な接続を図るため、今後も学校間の連携を深めながら、行事や学習活動の充実に努めてまいります。子どもたちが希望と安心感をもって中学校へ進学できるよう、9年間を見通した教育活動を進めていきます。

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かるHPのQRコードを掲載します。
ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

学園各校の様子「三小」



学園各校の様子「七小」



学園各校の様子「四中」



1年生のお知らせ	教科	内容
★運動会について ダンス練習のご協力ありがとうございます。子どもたちは、休み時間も頑張って練習しています。運動会が近くなりましたら、徒競走の走順とダンスの立ち位置を示したものを配布します。ご確認ください。 ★遠足について 10月27日(火)に、井の頭恩賜公園・自然文化園へ遠足に行きます。お弁当が必要です。 14時00分頃、三鷹駅南口解散予定です。 →当日の帰りは三鷹駅南口での解散となります。三鷹駅から自宅に帰れるようにしておいてください。なお、保護者の方がお迎えに来ていただくこともできます。当日の日程上、解散予定時刻よりも解散が早まる場合もありますので、お迎えに来られる場合は解散予定時刻の10分前には駅に着いておいてください。 ※詳細は遠足のしおりをご覧ください。 ★園工「はこをひらいたかたち」 10月9日(金)までに、空き箱を一つご用意ください。 「べったんころころ」 10月23日(金)までに、ペットボトルキャップ、トイレトーパーの芯、ゼリーカップなどの容器を持たせてください。 ★算数の学習について 2学期より、講師の先生を含めて2学級3段階での算数の学習を行う予定です。	国語	くじらぐも まちがいなをなおそう しらせたいな、みせたいな かん字のはなし ことばをたのしもう
	算数	たしざん かたちあそび
	生活	あきの おたから だいはっけん
	音楽	ほしのおんがくをつくろう きらきらぼし
	図工	はこをひらいたかたち べったんころころ うんどうかいのえ
	体育	表現リズム運動 走の運動遊び
	道徳	公正、公平、社会正義 善悪の判断、自律、自由と責任 よりよい学校生活、集団生活の充実 勤労、公共の精神
	学活	係活動、当番活動 集会の計画・実施

3年生のお知らせ	教科	内容
〈運動会について〉 練習用の傘及び衣装(黒・紺のTシャツ)のご準備ありがとうございます。実行委員を中心に、運動会の練習をがんばっています。徒競走や表現の立ち位置の詳細などは、後日配付いたしますので、ご確認ください。 〈運動会 応援団、リレー選手6校時あり〉 応援団、リレー選手は以下の2日間6校時に練習をしてから下校となります。 ◎10月13日(火)・10月16日(金) ◎リレー選手の放課後練習については、練習予定表が配布されます。そちらもご確認ください。 〈遠足について〉 日時:10月29日(木)【雨天延期11月5日(木)】 登校8:00 下校14:30頃 三鷹駅解散(コース別に帰ります。) 場所:多摩動物公園 持ち物:お弁当・水筒 等 ※詳細は後日児童に渡すしおりをご覧ください。 〈コンパスについて〉 10月より「円と球」の学習でコンパスを使います。えんぴつタイプの、ねじがしっかりしまったものをご用意ください。10月15日(木)までにご準備ください。	国語	ちいちゃんのかげおくり おすすめの一さつを決めよう 修飾語を使って書こう 秋のくらし ローマ字
	社会	わたしたちのくらしをささえる「商店の仕事」 火事からくらしを守る人々の努力
	算数	大きい数のかけ算のしかたを考えよう わり算や分数を考えよう
	理科	音のふしぎ 地面のようすと太陽 太陽の光
	音楽	パートの役わりを生かしてえんそうしよう
	図工	トントンどんどんくぎうって いろいろうつして
外国語活動 ALPHABET アルファベットとなかよし 総合 カンガエル地域防災 道徳 生命の尊さ 節度、節制 勤労、公共の精神 規則の尊重 学活 係活動、当番活動 集会の計画・実施	体育	表現・リズムダンス 体づくり運動 短距離走 鉄棒 跳び箱運動 ミニハードル走 ベースボール型ゲーム
	外国語活動	ALPHABET アルファベットとなかよし
	総合	カンガエル地域防災
	道徳	生命の尊さ 節度、節制 勤労、公共の精神 規則の尊重
	学活	係活動、当番活動 集会の計画・実施

5年生のお知らせ	教科	内容
〈運動会の係について〉 係児童、リレー選手、応援団の児童は下記の日程で活動します。児童によって下校時刻が異なります。 (1)係打ち合わせの日 ・9月24日(木)6校時 係打ち合わせ① ・10月13日(火)6校時 係打ち合わせ② ・リレー選手、係児童、応援団児童:15時10分頃 ・その他の児童:14時15分頃 (2)運動会前日準備の日 ・10月16日(金)6校時 運動会前日準備 ○前日準備の下校時刻 ・リレー選手、係児童、応援団児童:14時05分頃 ・その他の児童:15時10分頃 (家庭科 調理実習・トライカード) 今月の調理実習はみそ汁(大根と油揚げ)とご飯です。ご飯を炊いたらおにぎりを作ります。具をご用意ください。調理実習後、「ご飯・具沢山のみそ汁」を家庭で作る宿題を出します。みそ汁は煮干し、昆布、鰹節などでだしをとることが課題です。具は自由です。材料の購入、写真、感想の記入などご協力お願いします。詳細はクラスルームをご覧ください。 〈園工 絵の具セット〉 2学期も引き続き使用します。まだ絵の具セットが家にある場合は、お子様に持たせてください。	国語	たすねびと 方言と共通語 秋の夕暮れ 固有種が教えてくれること
	社会	米づくりのさかんな地域 水産業のさかんな地域 くらしを支える工業生産
	算数	分数と小数 整数の関係 分数のたし算とひき算
	理科	流れる水のはたらきと土地の変化
	音楽	オーケストラをきこう
	図工	切って重ねて…
	家庭科	食べて元気！ご飯とみそ汁 持続可能な社会へ物やお金の使い方
	体育	短距離走 表現運動 走り幅跳び ハードル走 マット運動
	外国語	Unit5 My hero is my brother.
	総合	自己理解ファッションプロジェクト、世の中は、仕組みでできている
	道徳	よりよい学校生活 集団生活の充実 生命の尊さ 感謝 家族愛
	学活	係活動や当番活動をしよう

2年生のお知らせ	教科	内容
★運動会(衣装・スカーフ)について 運動会の衣装(Tシャツ)のご準備をありがとうございます。当日使用するスカーフを持ち帰ります(10月1日配布)ので、紐の付け根の部分に記名をお願いします。記名後、チャック付きの袋に入れて、10月5日(月)までに持たせてください。 ★園工「とろとろえのぐ」で、たまごバック、プリンカップなどの空き容器をつかいます。 一人2～3個を、10月7日(水)までに記名して持たせてください。 ★生活科「おもちゃランド」について 12月実施予定の「おもちゃランド」では、廃材等を使っておもちゃを作ります。下記に記載のものがご家庭にありますしたら、随時学校へ持たせていただきますようお願いいたします。 【例】空き箱・ラップやテープの芯・緩衝材・ゼリーやプリンカップ・竹串・ストロー・使わなくなった粘土 等	国語	・なかまのことばとかん字 ・お手紙(下) ・主語と述語に気をつけよう ・かん字の読み方 ・秋がいっぱい
	算数	・長方形と正方形(上) ・かけ算(1)(下)
	生活	・まちのすてき たんけんたい
	音楽	・音をえらんで 合そうする楽しさを あじわおう
	図工	・たのしくうつして ・とろとろえのぐ
	体育	・表現リズムあそび ・三小わくわくランドⅡ ・わくわくとび箱ランド ・かけっこ名人になろう
	道徳	・希望と勇気 ・個性の伸長 ・勤労、公共の精神 ・公正、公平、社会正義
	学活	・係活動や当番活動をしよう

4年生のお知らせ	教科	内容
〈運動会 応援団、リレー選手6校時あり〉 応援団、リレー選手は以下の2日間6校時に練習をしてから下校となります。 ◎10月13日(火)・10月16日(金) ◎リレー選手の放課後練習については、練習予定表が配布されます。そちらもご確認ください。 〈運動会衣装について〉 ○ハット型の帽子を一括購入して衣装として使用します。 ○体育着の上から羽織ることができる明るい色(紺OK)の洋服(シャツ・Tシャツ)を使用します。各ご家庭でご用意いただき、子どもに持たせてください。イメージは学年のクラスルームで配信します。 ○運動会のお子さんのレース順や演技の歳の場所は、後日おたよりでお知らせします。 〈理科見学について〉 日 時:10月30日(金)8:45～12:30 場 所:多摩六都科学館 移動手段:バス 持ち物:水筒・弁当・エチケット袋・タブレット・連絡帳・連絡袋・筆箱 ※お弁当は学校で食べます。 ※詳細は、校支援で配信します。 〈学習のノートについて〉 ○学習を進めるなか、ノートを使い切ることが増えてきます。4月に一括購入したものと同等なものをご家庭でご用意ください。	国語	ごんぎつね 漢字を正しく使おう 秋の楽しみ クラスみんなで決めるには
	社会	東京都の伝統や文化 東京都の発展につくした人々 「受け継がれる祭り」「とどけよう 命の水」
	算数	がい数の表し方と使い方 おぼえているかな 算数で読みどころ「食べ残しをへらそう」 プログラミングを体験しよう！「四捨五入する手順を考えよう」 かたちであそぼう「コンパスを使って」 計算のさまり
	理科	雨水のゆくえ 星や月② わたしたちの体と運動
	音楽	いろいろな歌の表現を楽しもう
	図工	変身！あいぼうちゃん 色水コレクション コルくんの旅
	体育	表現・リズムダンス 跳び箱運動 小型ハードル走 保健 体づくり運動 ベースボール型ゲーム
外国語活動 Alphabet 総合 自然災害から身を守るための防災について考えよう 道徳 よりよい学校生活、集団行動の充実 公正、公平、社会正義 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度、勤労、公共の精神 学活 係活動や当番活動をしよう	外国語活動	Alphabet
	総合	自然災害から身を守るための防災について考えよう
	道徳	よりよい学校生活、集団行動の充実 公正、公平、社会正義 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度、勤労、公共の精神
	学活	係活動や当番活動をしよう

6年生のお知らせ	教科	内容
＜卒業アルバム写真＞ 月末頃、卒業アルバムの個人カスタムページのお知らせを配布する予定です。11月に個人写真、グループ写真の撮影をします。 ＜トライカードの取組協力をお願い＞ ジャガイモの皮をむく宿題にご協力いただきありがとうございます。しました。調理実習で学んだ「ジャーマンポテト」・「まかせてね今日の食事(オリジナル献立)」を家庭で作ることを宿題にします。トライカード(紙)は、「まかせてね今日の食事」を提出になります。材料の準備から片付けまで自分でやるよう指導しましたので、ご協力よろしくお願いします。 〈園工 絵の具セット〉 2学期も引き続き使用します。まだ絵の具セットが家にある場合は、お子様に持たせてください。 ＜社会科見学について＞ 社会科見学の日程は11月6日(金)です。行き先は、国会議事堂・江戸東京博物館の予定です。後日しおりを配布します。詳しくはそちらをご覧ください。お弁当の準備もよろしくお願いします。	国語	やまなし
	社会	戦国の世から天下統一へ 江戸幕府と政治の安定
	算数	角柱と円柱の体積 およその面積と体積
	理科	土地のつくりと変化 水溶液の性質 てこのはたらき
	音楽	旋律のひびき合い
	図工	音楽から想像を広げて くるくるクランク
	家庭科	まかせてね今日の食事
	体育	表現運動 跳び箱運動 ハードル走 保健「病気の予防②」
	外国語	Unit6 I want to go to Italy.
	総合	自己理解ファッションプロジェクト なかよしグループを計画しよう
	道徳	友情・信頼 集団生活の充実 個性の伸長 家族愛 規則の尊重
	学活	係活動や当番活動をしよう

全学年共通のお知らせ
★四中部活動見学 四中の部活動を見学しに行くことができ、5年生と6年生が対象になります。 10／20(火)、10／22(木) 5年生対象で、本校教員が引率します。 10／24(土) 5年生、6年生対象で、保護者同伴のうえでの見学になります。詳細は後日配布するプリントをご覧ください。 ★運動会について 運動会練習期間は、練習で汗をかいたり汚れたりして体育着を持ち帰ることもあります。体育着の洗濯が間に合わないときは、白系のTシャツ、黒・紺系の短パンを練習着の代用でご用意ください。 保護者観覧の仕方についてや各児童の立ち位置、学年の持ち物については、別途、お知らせを出しますので、そちらをご確認ください。

令和8年度 10月行事予定 授業日数21日																
生活目標:学校をきれいにしよう							授業時数						下校時刻			
月	曜	学 校 行 事					時程	一	二	三	四	五			六	
1	木	都民の日 なかよしG⑤						5	5	6	6	6	6	1・2年 3～6年	14:30 15:30	
2	金	朝読書	運動会全校練習①(朝の時間)						5	5	5	6	6	6	1～3年 4～6年	14:30 15:30
3	土															
4	日															
5	月	クラブ⑤					B	5	5	5	6	6	6	1～3年 4～6年	14:15 15:20	
6	火	全校朝会						B	5	6	6	6	6	6	1年 2～6年	14:15 15:15
7	水	研究授業6年1組(5校時)						4	4	4	4	4	4	1～6年 6年1組	13:20 14:40	
8	木	運動会全校練習②(朝の時間、1校時)						5	5	6	6	6	6	1・2年 3～6年	14:30 15:30	
9	金	朝読書						B	5	5	5	6	6	6	1～3年 4～6年	14:15 15:15
10	土															
11	日															
12	月	スポーツの日														
13	火	全校朝会	係打ち合わせ②(6年と3～5年の係児童)6時間※					B	5	5	5	5	5	6	1～5年 6年	14:15 15:15
14	水							4	4	4	4	4	4	1～6年	13:20	
15	木	運動会全校練習②(朝の時間)						5	5	6	6	6	6	1・2年 3～6年	14:30 15:30	
16	金	朝読書	運動会前日準備(6年と3～5年の係児童)6時間※ 5時間授業(1～5年)					B	5	5	5	5	5	6	1～5年 6年	14:15 15:15
17	土	運動会 (雨天延期の場合通常登校4時間授業)						4	4	4	4	4	4	運動会のお知らせをご確認下さい		
18	日															
19	月	振替休業日														
20	火	学年集会	運動会予備日 小学生部活動見学(5年) 5年生下校時刻15:45						5	6	6	6	6	6	1年 2・3・4・6年	14:30 15:30
21	水						朝開放(オリヒメ)		4	4	4	4	4	4	1～6年	13:20
22	木	小学生部活動見学(5年) カンガエル防災(3年) 5年生下校時刻15:45						5	5	6	6	6	6	1・2年 3・4・6年	14:30 15:30	
23	金	朝読書	カンガエル防災予備日(3年)					B	5	5	5	6	6	6	1～3年 4～6年	14:15 15:15
24	土	小学生部活動見学(5年)														
25	日															
26	月	委員会活動⑥ 薬物乱用教室(6年)					B	5	5	5	5	6	6	1～4年 5・6年	14:15 15:20	
27	火	全校朝会	遠足(1年)						5	6	6	6	6	6	1年 2～6年	14:30 15:30
28	水						↓		4	4	4	4	4	4	1～6年	13:20
29	木	集会	遠足(3年)						5	5	6	6	6	6	1・2年 3～6年	14:30 15:30
30	金	朝読書	理科見学(4年)						5	5	5	6	6	6	1～3年 4～6年	14:30 15:30
31	土	連雀コミセンまつり(作品展示)														

○避難訓練は予告なしでおこないます。

※3・4・5年生の応援団、リレー選手、係の役割がある児童は、6校時に練習・準備等を実施します。