



№ 673号 令和 8 年（2026 年）7 月 1 日 三鷹中央学園三鷹市立第三小学校
ホームページhttps://sansho.ms.mitaka.ed.jp/

.....
7 月の生活目標

.....
あとしまつをしっかりとしよう
.....

台風、そして自然教室、また台風！

校長 高 嵯 浩 三

梅雨入り以降、じめじめした気候が続いています。昨年度の今頃は、連日 3 0 度を超える日が続いていました。暑い日が続くと、夏本番を前にこれからが心配になりますが、梅雨らしい曇り空、じめじめした天気も困りものです。学校では、今年度プールの開始時期を早めに設定しました。昨年度、暑すぎてプールに入れない日が続いたための判断でした。プールに日よけネットと、散水ホースを設置して、暑さ対策も万全。ところが今年は、梅雨らしい天気が続き、なかなかプールに入ることができません。プールに入れても、日差しが届かず寒そうにしている子もいます。自然に振り回されなかなかうまくいかない、水泳の授業です。

それに加えて 6 月は 3 つの台風が来て、学校生活に影響を受けました。特に、6 月 3 日の台風 6 号は、朝の登校時間と風雨のピークが重なってしまい、安全に登校できるか迷われたご家庭もあると思います。6 年生は、心の劇場という行事で、劇団四季のミュージカルを見に行く予定でした中止になってしまいました。いずれも、三鷹市の基準に基づく判断でしたが、都内では前日に休校を決める学校があるなど、自治体によって判断が分かれました。様々な事情が違うので一概に何が良いか判断できませんが、今後子どもたちの安全、安心を最優先に、取り組んでいきたいと考えています。ご理解とご協力をお願いいたします。

6 月 1 0 日から、6 年生と一緒に三鷹市川上郷自然の村へ自然教室に行ってきました。三鷹市では、コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育を推進していますが、第七小学校と学園合同で行く自然教室は、そのなかでも大きな行事の一つとなっています。昨年度は三日間ともに天候に恵まれず、二校での交流活動は十分できたものの、八ヶ岳の景色や木々の緑など、自然を感じる場面が少なくなっていました。今年は、清泉寮でのレンジャープログラムやアドベンチャーツアーなど、森の中で自然と触れ合いながら実施することができました。突然の雷雨に襲われた時間帯もありましたが、雨あがりの空気の変化や空の色など、これも三鷹では感じることはできない自然であったと感じます。二校の交流と川上村の自然を交流は、自然教室の大きな二つの目的です。今年も自然教室も 6 年生にとって、忘れられない思い出となったことでしょう。

また、今年度の自然教室では、熊対策が話題になりました。川上村の宿舎周辺や清泉寮では、熊の発見情報はないものの、絶対にいないとも限りません。三鷹市では、川上村と連携して熊の状況を確認するだけでなく、熊鈴を用意して野外での活動に備えました。実際にハイキングに行く学校は、子どもたちが熊鈴をつけて歩いたそうです。熊には出会いませんでしたが、野生のシカは所々で見かけました。野生の動物の足跡や食べ残しなど、生活している痕跡は見受けられました。もともと動物たちの生活していた場所に人間が入ったのかもしれない。いまは、人間が生活している場所に、動物が入ってきています。地球の気候が大きく変わる中で、人間と動物の新しいゾーニングが必要なのかもしれません。

1 学期も最後の 7 月に入ります。暑さも本番を迎えることでしょう。熱中症予防など暑さ対策にしっかり取り組みながら、1 学期を締めくくりたいと思います。終業式まで、よろしくお願いします。

子どもたちに給食を通して食への興味をもつように、栄養士の辻本さんが教職員の出身地のご当地メニューを考えてくれました。子どもたちが楽しみに、そしておいしく食べてくれたらうれしいです。

◎第一回目（7/1）は、堀合副校長の出身地、岩手県のご当地メニューです！

メニューは「盛岡（またはいわて）三大麺」の一つ「じゃじゃ麺」と私もよく食べていた「がんづき」です。「じゃじゃ麺」は、うどんのような平麺に特製の肉みそときゅうりやネギなどをかけた料理です。「がんづき」は伝統的に作られていた蒸したお菓子です。丸い形とふりかけたゴマが満月に向かって飛んでいる鴈（がん）のようであることから名づけられたとされています。おいしく食べてください。

◎第二回目（7/10）は、私（校長）の出身地、熊本県のご当地メニューです。

メニューは、高菜と高野豆腐のそぼろ丼、太平燕（タイピーエン）、スイカです。そぼろ丼の「高菜」は熊本の名産品です。「高菜」は漬物にして、ご飯のお供として食べますが、料理に使ってもおいしいです。太平燕は春雨を煮込んだ具だくさんのスープで、栄養満点でしかもカロリーは控えめです。熊本県は、すいかの生産量全国第一位、本当の『すいかの名産地』です。

「三鷹中央学園」通信

三鷹中央学園第 2 回学園研究会

5 月 20 日（水）に、三小を会場として学園合同研究会を行いました。
今回は、「中央学園スマイルアクション！」の各項目について重点的に取り組む内容をテーマに、めざす学園生像や身に付けさせたい力などについてグループで協議しました。各校の取組について実践を報告し合ったり、中学校進学前に身に付けておきたい力について情報共有したりする中で、様々な意見が出されました。
小学校と中学校が連続性・系統性のある指導を行えるよう、今後も学園の教職員同士で具体的な子どもの姿を共有しながら協議を重ねてまいります。

毎号、三鷹中央学園各校の様子が分かる HP の QR コードを掲載します。
ぜひ、各校の取り組みをご覧ください。

学園各校の様子「三小」



学園各校の様子「七小」



学園各校の様子「四中」



自然教室（6 年 北川）

6 月 10 日（水）から 12 日（金）まで、2 泊 3 日で長野県川上村にある三鷹市川上郷自然の村へ自然教室に行ってきました。「全力・協力・レツツライ！～仲間と一緒に作りだそう、最高の思い出～」というスローガンのもと、レンジャープログラムやナイトハイク、アドベンチャーツアー等、学校では体験できない様々な活動に取り組みました。七小との学園合同自然教室ということで、多くの活動を共に行いました。初めはぎこちない様子の子どもたちでしたが、事前に交流したこともあり、すぐに仲間として互いを受け入れ、活動することができました。三小だけでなく、学園としての絆も深めた 3 日間となりました。

もちろん 3 日間の活動の中では、予定通りにいかないこと、うまくいかないこと等、失敗も当然ありました。しかし、子どもたちは、その何倍も楽しみ、成功からだけでなく、失敗からも多くの大切なことを学びました。「あきらめずに挑戦すること」「お互いの意見をしっかりと聞き合うこと」「責めるのではなく、励まし合うこと」「感謝の気持ちをもつこと」等、子どもたちが書いた振り返りには、自然教室を通しての学びが綴られており、一人ひとりが自身の成長を実感できていることが分かりました。帰校式での児童の言葉の中には、「これからの生活の中で、学んだことを活かしたい。」という言葉がありました。この 3 日間で積んだ経験値を今後の学校生活の中でどのように活かし、役立て、さらに成長していくのか。大いに期待しつつ、引き続き支えていきたいと思います。保護者の皆様には、事前の準備や健康管理等、ご理解・ご協力いただきありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

水泳学習について（水泳担当 古謝）

水泳学習が始まりました。水着のご準備など、ご協力いただきありがとうございます。

水泳学習は、低学年は「水遊び」、中学年からは「水泳運動」として、どのような遊びができるか？どのように意識したらうまく泳げるようになるのか？を、児童自身が考えながら学びを進めていきます。安全に学習を進めていくことができるよう、引き続き、体調の確認や水泳カードのご準備など、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

来校の際は、必ず「名札」を着用ください。

学校へお越しになる際は、必ず「名札」の着用をお願いいたします。正門ではスクールエンジェルスさんが、安全管理をしていますので、「名札」を提示してください。どうぞよろしくお願いいたします。
※現在、西門（原則朝の通勤時間後施錠）・学童門（原則施錠）してあります。校内の安全管理のため、どうかご理解とご協力をお願いいたします。

1年生のお知らせ	教科	内容
■あさがおの持ち帰りについて 面談期間の7月8日(水)～7月16日(木)の間にあさがおの鉢を持ち帰りください。なお鉢が入るくらいのビニール袋をお持ちいただくことをおすすめします。2学期にも使用しますので、お子様と一緒に夏休み中のお世話をお願いします。花がしほみ、種ができた場合には、取れた種を名前の書いた袋に入れて保管し、2学期に持たせてください。 ■夏休みの宿題 自由研究、あさがおのお世話を予定しています。詳細は次号の学校便りでお伝えします。	国語	・はをへをつかおう ・すきなこと、ななに ・おむすびころりん ・こんなことがあったよ ・としゃかんとなかよし
	算数	・どちらがながい
	生活	・はなをさかせよう ・ビバ！なつあそび！
	音楽	・どれみふぁそのおとであそぼう ・にっぽんのうた「うみ」
	図工	・ちよきちよきかざり・カラフルいろみず
	体育	・水遊び ・体づくり運動 ・固定施設遊び ・鬼遊び ・マットを使った運動遊び
	道徳	・家族愛、家庭生活の充実
	学活	・みんなとなかよしになろう ・1がつきをふりかえて

3年生のお知らせ	教科	内容
〈夏休みについて〉 ○宿題 ・1学期の漢字、算数の復習・自由研究・読書・交通安全ポスターを予定しています。 ○1学期の学習内容について、算数や国語(漢字・言葉)などについて、復習をしてください。 夏休みの宿題や主な行事予定など詳しくは、7月末に配信する予定の「8・9月 学校だより」をご参照ください。 ○色鉛筆、のり、筆箱、絵具セットなどがなくなったり減ったりしているので点検をお願いします。 ○7月3日(金)に歯磨き学習を行います。歯ブラシ等の用意をお願いします。持ち物・歯ブラシ・手鏡・タオルと洗濯ばさみ1・2個(前掛けにして使います)・紙コップ2つ	国語	まいごのかぎ 仕事のくふう、見つけたよ 本で知ったことをクイズにしよう
	社会	はたらく人とわたしたちのくらし(農家の仕事)
	算数	暗算 1学期のまとめ
	理科	ゴムと風の力のはたらき 植物の育ち方
	音楽	きれいな響きで生き生きと歌おう 旋律の感じを生かしてふこう
	図工	おはなしから生まれたよ
	体育	水泳運動
	外国語活動	I like blue. すきなものをつたえよう
	総合	みんな大好き「ジブリたんけんたい」
	道徳	生命の尊さ 自然愛護 友情・信頼 相互理解
	学活	係活動や当番活動をしよう

5年生のお知らせ	教科	内容
〈夏休みの課題について〉 フリースタイル総合、読書、税の書写展、植物の管理を予定しています。詳細については、8・9月号でお知らせします。	国語	同じ読み方の漢字 夏の夜 作家で広げる私たちの読書
	社会	低い土地のくらし 高い土地のくらし 国土の気候の特色
	算数	合同な図形
〈アクリル絵の具対策について〉 図工の題材「感じて、考えて」では、アクリル絵の具という画材を使って彩色します。水に強く、服につくと落ちにくい絵の具です。汚れが心配な方は、エプロンなどの作業着を用意していただくか、汚れてもいい服でくるようにしてください。	理科	天気と情報②台風と防災
	音楽	アンサンブルのみりよく
	図工	感じて、考えて
	家庭科	ひと針に心をこめて
	体育	水泳学習
	外国語	Unit3 What subjects do you like?
	総合	自己理解FASHIONプロジェクト 世界は仕組みでできている 社会科見学プロジェクト
	道徳	善悪の判断、自律、自由と責任 親切、思いやり 節度、節制 規則の尊重
	学活	学級集会の計画を立てよう 係活動や当番活動をしよう

2年生のお知らせ	教科	内容
■野菜の植木鉢の持ち帰り 7月8日(水)～7月17日(金)の間に学校へお越しいただき、植木鉢の持ち帰りをお願いいたします。安全上、保護者の方に持ち帰りをお願いしております。 2学期以降、鉢と支柱は学校で使用しません。ご家庭でお使いください。 なお、面談の際も持ち帰れますので、大きめの袋等をお持ちください。ご協力をよろしくお願いいたします。 場所：校舎南側裏の畑 ■夏休みの宿題 自由研究、野菜のお世話、読書を予定しています。詳細は次号の学校便りでお伝えいたします。	国語	こんなもの、見つけたよ あったらしいな、こんなもの 夏がいっぱい ミリーのすてきなぼうし 新出漢字
	算数	水のかさのたんい 時こくと時間
	生活	ぐんぐんそだて わたしのやさい 生きもの なかよし 大さくせん
	音楽	きょくのかんじがかわるところを見つけて歌おう ドレミで歌ってからえんそうしよう
	図工	ふしぎなたまご ねんどでごちそうにつくろう
	体育	水遊び 鬼遊び マットを使った運動遊び 体づくり運動
	道徳	友情、信頼 生命の尊さ 感謝 親切、思いやり 自然愛護
	学活	係活動や当番活動をしよう

4年生のお知らせ	教科	内容
◎社会科見学 日 時：7月3日(金)1～4時間目 場 所：クリーンプラザふしみ 持ち帰り：エコク・水筒・帽子・汗拭きタオル ※詳しくは、配布するしおりをご覧ください。 ◎地域安全マップ発表会について 日時：7月10日(金)3校時 場所：4年各教室、2階健康・リゾん等 防犯について学習したことをもとめた「地域安全マップ」の発表会を行います。発表会には、保護者の皆様、地域の方、3年生を招待します。 ◎学習用具の確認 学期末に向けて、学習用具の持ち帰りをします。色鉛筆やのり、鉛筆、絵の具など用具の補充と点検をお願いします。 ◎夏休みの課題について フリースタイル総合、読書記録を予定しています。 ◎フリースタイル総合 今年度から夏休みの課題としてフリースタイル総合を行います。興味をもった分野について探究し、作品にします。9月には、全校での発表会も行います	国語	短歌・俳句に親しもう 要約するとき 新聞を作ろう 夏の楽しみ 本のポップや帯を作ろう
	社会	住みよいくらしをつくる ～ごみの処理と利用～
	算数	小数のしくみ 考える力をのぼそう そろばん
	理科	季節と生物(夏) 1学期のまとめ
	音楽	ひびきのある歌声 はくの流れにのってえんそうしよう
	図工	ぬのでえがくと 変身！あいぼうちゃん
	体育	かけっこ・リレー 体ほぐしの運動 鉄棒運動 ネット型ゲーム 水泳 保健 表現運動・リズムダンス
	外国語活動	What time is it? 今、何時？
	総合	地域安全マップをつくろう フリースタイル総合
	道徳	自然愛護 規則の尊重
	学活	係活動や当番活動をしよう

6年生のお知らせ	教科	内容
〈夏休みの課題について〉 フリースタイル総合、トライカード、算数ドリル教材を予定しております。詳細につきましては、8・9月号でお知らせします。 〈卒業文集について〉 2学期より、卒業文集制作に入ります。小学校の思い出や学びを、自分なりの表現方法でまとめます。従来の作文型以外にも、書や詩など自分が表したい表現方法を選んでいきますので、ご家庭でも話題にしていいただければと思います。 〈アクリル絵の具対策について〉 図工の題材「わたしのいす」では、アクリル絵の具という画材を使って彩色します。水に強く、服につくと落ちにくい絵の具です。汚れが心配な方は、エプロンなどの作業着を用意していただくか、汚れてもいい服でくるようにしてください。	国語	意見を聞いて考えよう プレゼンテーションをしよう
	社会	縄文のむらから古墳のくにへ 天皇中心の国づくり
	算数	比
	理科	生物と地球環境
	音楽	アンサンブルを楽しもう
	図工	わたしのいす
	家庭科	朝食から健康な1日の生活を 夏をすずしくさわやかに
	体育	バトンパス走 鉄棒運動 ソフトバレーボール 三小体づくり運動 水泳学習
	外国語	Unit3 What time do you get up?
	総合	自己理解FASHIONプロジェクト フリースタイル総合
	道徳	自然愛護 生命の尊さ
	学活	係活動や当番活動をしよう

全学年共通のお知らせ	
「夏休みのフリースタイル総合・自由研究相談会」について フリースタイル総合・自由研究の取り組みに向け、6月のワークショップに続き、夏休みにフリースタイル総合・自由研究相談会を夏休みに行います。今回はテーマ決めや発表の仕方に悩んでいるお子様を対象に、下の日程で行います。 ・7月23日(木)10時～11時：プレイルーム(主に探究の進め方や調べ方など) ・8月21日(金)10時～11時：プレイルーム(主に発表内容や発表方法など) 詳細につきましては、30日配布の「夏休みのフリースタイル総合・自由研究相談会のお知らせ」をご参照ください。	
★水泳学習について 水泳学習が始まりました。詳しくは、以前に配信した「水泳学習の開始にあたって」をよくお読みの上、水着等の準備のご協力をお願いいたします。 ～お願い～ ○耳鼻科・眼科等、健康診断で疾患のお知らせが出たものにつきましては、水泳学習開始までに受診をお願いいたします。 ○検温表(水泳カード)は、天候にかかわらず、水泳のある時は必ず提出してください。安全管理のため、印またはサインもれや記入忘れがある場合は、プールに入ることができません。	
★始業式について 8月25日(火)の始業式は3時間授業です。給食なし、11時40分下校です。 持ち物は、雑巾2枚、筆箱、連絡帳、上履き、防災頭巾、夏休みの宿題、通知表ファイルです。	

令和8年度 7月行事予定 授業日数13日														
生活目標:あとしまつをしっかりとしよう							授業時数						下校時刻	
週	月	曜		学 校 行 事	時程		一	二	三	四	五	六		
13 健康週間	1	水	集会	避難訓練⑤			4	4	4	4	4	4	1～6年	13:20
	2	木	安指				5	5	6	6	6	6	1・2年 3～6年	14:30 15:30
	3	金	朝読書	社会科見学(4年)クリーンプラザふじみ 歯科教育(3年)			5	5	5	6	6	6	1～3年 4～6年	14:30 15:30
	4	土												
	5	日												
14	6	月		委員会④	B		5	5	5	5	6	6	1～4年 5・6年	14:15 15:20
	7	火	表彰 朝会				5	6	6	6	6	6	1年 2～6年	14:30 15:30
	8	水		面談週間			4	4	4	4	4	4	1～6年	13:20
	9	木		面談週間 5時間授業			5	5	5	5	5	5	1～6年	14:30
	10	金	朝読書	面談週間 5時間授業 4年安全マップ3、4校時			5	5	5	5	5	5	1～6年	14:30
	11	土												
	12	日												
15	13	月		面談週間	B		5	5	5	5	5	5	1～6年	14:15
	14	火		面談週間 5時間授業 三小サミット④12:50～13:30			5	5	5	5	5	5	1～6年	14:30
	15	水		面談週間			4	4	4	4	4	4	1～6年	13:20
	16	木		面談週間 5時間授業 なかよしG③			5	5	5	5	5	5	1～6年	14:30
	17	金		終業式 3時間授業			3	3	3	3	3	3	1～6年	11:40
	18	土												
	19	日												
	20	月		海の日 夏季休業日始										
	21	火												
	22	水												
	23	木		フリースタイル総合・自由研究相談会										
	24	金												
	25	土												
	26	日												
	27	月												
	28	火												
	29	水												
	30	木												
	31	金												

